



今年は、「異常気象」とテレビで報道していました。残暑も厳しいようで、「10月くらいまで暑い日がある」と聞きました。そんな中でも、日の入りの早さ、日陰の風の涼しさ、夜に聞こえる虫の声等、少しずつ秋の気配が感じられますね。身の回りの秋を探してみてもいいですか？ 引き続き熱中症には気をつけてください。  
 今月は、高校生の学生ボランティア3名の訪問があり、利用者さんも3.4歳若くなったような気がします。刺激のある2日間でしたね。  
 まだまだ暑い日が続きます。水分摂って元気に秋を迎えましょう。

学生ボランティアさん、二日間ありがとう。



### 秋の七草の由来は？

万葉集に収められている山上憶良が詠んだ2首の歌が始まりと言われています。

「秋の野に 咲きたる花を 指折り  
かき数ふれば 七種の花」

「萩の花 尾花 葛花 撫子の花  
女郎花 また藤袴 朝貌の花」

1首目で秋の野に咲いている草花が七種あると詠み、2首目の歌でその七種類の草花について挙げているのです。なお「朝貌の花」については諸説もあるものの桔梗という説が有力です。

よって  
 「萩(はぎ)」「薄(すすき)」「葛(くず)」「撫子(なでしこ)」「女郎花(おみなえし)」「藤袴(ふじばかま)」「桔梗(ききょう)」

8月生まれ お誕生日おめでとうございます。



### 9月の行事

- 敬老の日
- 誕生日会
- カレンダー

